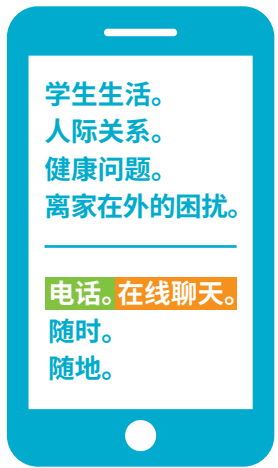


MY SSP 学生服务支持计划



大学生活是一段令人兴奋的人生经历。它也可能是一段充满变数、调整和压力的时期。

89% 的学生报告说自己因为必须要处理的事情而感到不堪重负，65% 的学生感受到难以承受的焦虑。*

我们全力帮助您取得成功。
全天候
随时与我们的顾问交流。

电话

在线聊天

- 即时支持
通过电话和在线聊天提供
- 通过预约持续支持
通过电话和在视频提供

✓ 免费

✓ 保密

*资料来源：National College Health Assessment (2016 年春季)

个性化支持

学生服务支持计划：

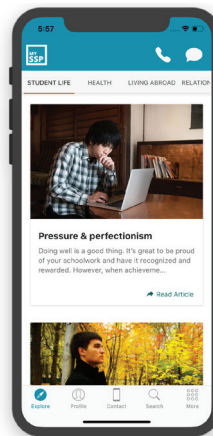
- 理解您所面对的挑战
- 提供即时支持
- 在必要时向学生介绍校园资源
- 对您的信息**保密**
- **全天候在线 + 不收取任何费用**

通过以下方式获取支持：

- My SSP 应用程序和网络聊天
- 电话或视频
- 自助式资源，包括使用您的首选语言的视频和文章

轻松地与我们联系

我们 24/7 全天候在线，可以约定最佳日期和时间进行咨询，或立即与我们交谈。



获取个性化支持

浏览海量文章

观看视频



立即免费下载 My SSP 应用



us.myissp.com



1.866.743.7732

如果在北美以外
拨打电话：

001.416.380.6578

立即免费下载 My SSP 应用！



针对国际留学生的特殊功能

由临床和文化专家创作的 **My SSP** 能够满足国际留学生的独特需求：



- 与**使用您的首选语言的**顾问交流，他们了解您的文化
- 通过应用程序、在线聊天和电话获得全天候的支持
- 自助式支持，包括 **My SSP** 应用程序上的多语种文章和视频

应用程序和在线资源可以在以下方面为您提供帮助：

健康问题

紧张
悲伤
焦虑
健康

人际关系

家庭
朋友
社交
新的文化



离家在外的困扰

孤单
自信心
独立性
时间管理

学生生活

学习习惯
学业和生活之间的平衡
学术压力
课外活动

My SSP：学生服务支持计划将随时帮您：

- ✓ 适应新的挑战
- ✓ 取得学业成功
- ✓ 处理好您与朋友以及家庭之间的关系
- ✓ 解决学习过程中的各种实际问题
- ✓ 缓解紧张、悲伤、孤独等各种压力

立即免费下载
My SSP 应用！



保密

免费

 **立即免费下载**
My SSP 应用

 **us.myissp.com**

 **1.866.743.7732**

如果在北美以外
拨打电话：
001.416.380.6578