

MY SSP

Student Support Program

Asistir a la universidad constituye una experiencia estimulante, pero también puede provocar cambios, ajustes y estrés.

El 89% de los estudiantes reporta aislamiento y agobio por todo lo que tienen que hacer y el 65% experimenta ansiedad opresiva.*

Estamos a tu disposición para ayudarte a lograr tus proyectos.

Habla con un consejero o consultante a cualquier hora del día o de la noche

Llama

Chatea

- Apoyo inmediato disponible por teléfono o chat
- Apoyo continuo previa cita por teléfono o video

✓ Gratuito

✓ Confidencial

*Fuente: Evaluación sanitaria realizada por el National College (Primavera de 2016)

Apoyo personalizado

El Programa de Apoyo para Estudiantes

- Conoce tus retos
- Da apoyo inmediato
- De ser necesario, deriva a los estudiantes a los recursos del campus
- Mantiene la confidencialidad de tu información
- Está disponible las 24 horas del día **sin cargo alguno para ti**

Apoyo disponible a través de:

- La aplicación **My SSP** y su chat electrónico over the phone or through video
- Por teléfono o video
- Recursos autodirigidos, con la inclusión de videos y artículos en el idioma que elijas

Comunicarse con nosotros es sencillo

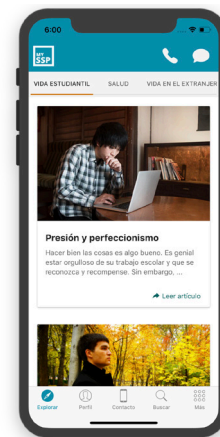
Puedes elegir entre tomar cita para un día y hora que te convengan o chatear de inmediato a cualquier hora.

MY SSP

Obtén apoyo personalizado

Consulta nuestra vasta colección de artículos

Descubre videos



Descarga hoy la aplicación gratuita My SSP



us.myissp.com



1.866.743.7732

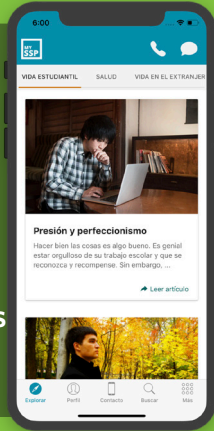
Para llamadas fuera de EE.UU. y Canadá:
001.416.380.6578

Descarga hoy la aplicación gratuita My SSP



Funciones especiales para estudiantes

Creada por expertos de los medios clínicos culturales, la aplicación My SSP responde adecuadamente a las necesidades de estudiantes internacionales.



- Acceso a consejeros o consultantes **que hablan el idioma que elijas** y comprenden tu cultura
- Apoyo inmediato las 24 horas del día por vía telefónica o chat electrónico
- Apoyo autodirigido a través de artículos en varios idiomas y videos asequibles en My SSP

Descarga hoy la aplicación gratuita My SSP



La aplicación y los recursos electrónicos pueden ayudarte con temas vinculados a:

Salud

Estrés
Tristeza
Ansiedad
Bienestar

Relaciones

Con la familia
Con los amigos
Comunicación
Nuevas culturas

Confidencial



Vivir fuera de casa

Aislamiento
Confianza
Independencia
Gestión del tiempo

Vida estudiantil


Hábitos de estudio
Equilibrio entre las actividades de la vida escolar y la vida privada
Actividades extracurriculares

Gratuito



Mi PAPE: El Programa de Apoyo para Estudiantes puede ayudarte en todo momento a

- ✓ Adaptarte a nuevos desafíos
- ✓ Triunfar en tus estudios
- ✓ Relacionarte con amigos y familiares
- ✓ Abordar asuntos prácticos de la vida escolar
- ✓ Combatir el estrés, la tristeza, el aislamiento, y más

 **Descarga hoy la aplicación gratuita My SSP**

 us.myissp.com

 **1.866.743.7732**

Para llamadas fuera de EE.UU. o Canadá marca el: **001-416 380-6578**